

Утверждаю
Директор МБУДО
«Киреевская ДЮСШ»

_____ Г.С.Пищулин

Учебный план на 2023-2024 учебный год

**Учебный план
(с пояснительной запиской)**

Учебный план является нормативно-регулирующим документом, регламентирующим деятельность учреждения, разработанный на основе Закона Российской Федерации «Об образовании», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.1251-03, 03.04.2003г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений), Устава МБУДО «Киреевская детско – юношеская спортивная школа».

Является исходным финансово-нормативным документом и определяет требования к организации образовательного процесса в учреждении. Способствует повышению эффективности образовательной деятельности; совершенствованию системы организации образовательного процесса. Отражает данные о направлении образовательной деятельности, наименовании учебных программ тренеров-преподавателей.

Учебный план отражает специфику спортивной школы, стремясь максимально реализовать принцип разноуровневой подготовленности. В него заложены следующие ступени развития:

- УТГ – учебно-тренировочные группы;
 - НПГ – группы начальной подготовки;
 - СОГ – спортивно-оздоровительные группы
- Численный состав групп по видам спорта: СОГ – 15 человек; НП-1, НП-2 – 15 человек; УТ-1 – 15 человек; УТ-2 – 12 человек; УТ-3 – 12 человек; УТ-4 – 10 человек; УТ-5 – 8 человек

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно – тренировочные и теоретические занятия, медико – восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Расписание занятий составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости детей в школах с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожелания родителей (законных представителей) детей.

Обучение в ДЮСШ круглогодичное, учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября (если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день). Продолжительность учебного года составляет 46 недель. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 10 сентября.

Обучение проводится в первую и вторую смену. Начало занятий в Учреждении с 8.00, окончание - 20.00.

Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса дополнительной образовательной программы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится два раза в год в форме приема контрольных нормативов (приложение).

На протяжении всего периода обучения в спортивной школе воспитанники проходят несколько возрастных этапов, на каждом из которых предусматривается решение определенных задач. Общая направленность подготовки юных спортсменов от этапа к этапу следующая:

- * постепенный переход от обучения элементарным приемам и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;
- * переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным;
- * увеличение собственно соревновательных упражнений в процессе подготовки;
- * увеличение объема тренировочных нагрузок;
- * повышение интенсивности занятий и, следовательно, использование восстановительных мероприятий для поддержания необходимой работоспособности и сохранения здоровья юных спортсменов.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Овладение основами спортивной дисциплины.

Задачи этапа начальной подготовки:

1. Отбор способных к занятиям спортом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками спортивной дисциплины.
5. Обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами избранного вида спорта.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).
2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
5. Индивидуализация подготовки.
6. Начальная специализация. Определение игрового амплуа (для игровых видов спорта).
7. Овладение основами тактических действий.
8. Воспитание навыков соревновательной деятельности по виду спорта.
9. Приобретение навыков инструкторско-судейской практики.

Учебный план содержит 14 рабочих дополнительных общеобразовательных программ

№ п/п	Название программы	Направленность	Сроки реализации	Уровень образования
1. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1-2 года	Начальное общее образование
2.	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
3. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по волейболу для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
4.	Дополнительная общеобразовательная программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
5. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по футболу для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
6.	Дополнительная общеобразовательная программа по лёгкой атлетике для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	1,2 года	Начальное, основное общее образование
7. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по лёгкой атлетике для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
8.	Дополнительная общеобразовательная программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	8 лет	(Полное) общее образование
9. ✓	Рабочая дополнительная о общеобразовательная – обобщающая программа по самбо для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1 год	Начальное общее образование
10.	Дополнительная общеобразовательная программа по самбо для групп начальной подготовки	Физкультурно-спортивная	2 года	Основное общее образование
11. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по самбо для учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	5 лет	(Полное) общее образование
12.	Дополнительная общеобразовательная программа по каратэ для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Физкультурно-спортивная	8 лет	(Полное) общее образование
13.	Дополнительная общеобразовательная программа по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп	Физкультурно-спортивная	1 год	Основное общее образование
14. ✓	Дополнительная общеобразовательная программа по ОФП (для детей с ОВЗ)	Физкультурно-спортивная	1 год	Начальное общее образование

№ п/п	Название дополнительной образовательной программы	Уровень образования	Направленность	Срок реализации	Кол-во часов		Этап обучения	Кол-во учащихся	Ф.И.О. педагога
					всего	в неделю			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Герасимов М.М.
2	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Герасимов М.М.
3	Лыжные гонки для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Герасимов М.М.
Итого:					1242	27		42	Герасимов М.М.
4	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Терёхин С.В.
5	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	184	4	СОГ	15	Терёхин С.В.
6	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	184	4	СОГ	15	Терёхин С.В.
7	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	184	4	СОГ	15	Терёхин С.В.
Итого:					828	18		60	Терёхин С.В.
8	Лыжные гонки для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Пищулин Г.С.
9	Лыжные гонки для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Пищулин Г.С. Лысаков А.Г.
Итого:					414	9		15	Лысаков А.Г.
Итого:					276	6		15	Лысаков А.Г.
<i>вакансия</i>					<i>1679</i>	<i>36,5</i>			
Итого по отделению:					2760	60		132	
10	Лёгкая атлетика для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Дагаев С.Н.
11	Лёгкая атлетика для УТ-4	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	828	18	УТ-4	10	Дагаев С.Н.
Итого:					1242	27		25	Дагаев С.Н.
12	Лёгкая атлетика для	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Терехина Н.В.

26	Волейбол для УТ-3	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	690	15	УТ-3	12	Исаков Д.М.
Итого:					1380	30		42	Исаков Д.М.
27	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Климушкина Е.А.
28	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Климушкина Е.А.
29	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Климушкина Е.А.
30	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Климушкина Е.А.
31	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Климушкина Е.А.
Итого:					1380	30		75	Климушкина Е.А.
32	Волейбол для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	2	414	9	НП-2	15	Ручкина А.В.
33	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	184	4	СОГ	15	Ручкина А.В.
34	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	184	4	СОГ	15	Ручкина А.В.
Итого:					782	17		45	Ручкина А.В.
35	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Ильницкий В.Р.
Итого:					276	6		15	Ильницкий В.Р.
36	Волейбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Лазаренко М.В.
Итого:					276	6		15	Лазаренко М.В.
Итого по отделению:					5290	115		267	
37	Футбол для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-1	15	Суворов Н.Г.
38	Футбол для УТ-2	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-2	12	Суворов Н.Г.
Итого:					1104	24		27	Суворов Н.Г.
39	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Меркулов Д.В.

Итого:				276	6		15	Меркулов Д.В.
40	Футбол для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Рыбин С.В.
Итого:				276	6		15	Рыбин С.В.
<i>вакансия</i>				1863	40,5			
Итого по отделению:				1656	36		57	
41	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Бушин А.В.
42	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Бушин А.В.
43	Самбо для НП-2	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	414	9	НП-2	15	Бушин А.В.
44	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	552	12	УТ-1	15	Бушин А.В.
Итого:				1518	33		60	Бушин А.В.
45	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Бартули А.А.
46	Самбо для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	НП-1	15	Бартули А.А.
47	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	552	12	УТ-1	15	Бартули А.А.
Итого:				1104	24		45	Бартули А.А.
48	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Ефремов П.Ю.
49	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	552	12	УТ-1	15	Ефремов П.Ю.
50	Самбо для УТ-3	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	690	15	УТ-3	12	Ефремов П.Ю.
Итого:				1518	33		42	Ефремов П.Ю.
51	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Мкртчян С.А.
52	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	СОГ	15	Мкртчян С.А.
53	Самбо для НП-1	Основное общее образование	Физкультурно-спортивная	276	6	НП-1	15	Мкртчян С.А.

54	Самбо для УТ-1	(Полное) общее образование	Физкультурно-спортивная	5	552	12	УТ-1	15	Мкртчян С.А.
					1380	30		60	Мкртчян С.А.
55	Самбо для СОГ	Начальное общее образование	Физкультурно-спортивная	1	276	6	СОГ	15	Антипов А.Г.
	Итого:				276	6		15	Антипов А.Г.
	Итого по отделению:				5796	126		222	
	ИТОГО: 55 групп				19228	418		808	

Директор МБУДО «Киреевская ДЮСШ»

Г.С. Пищулин